

Warszawa 16.03.2020 r.

**Prof. dr hab. Łukasz Szumowski**  
**Minister Zdrowia**

Szanowny Panie Ministrze,

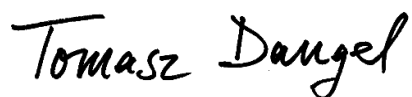
W nawiązaniu do mojego pisma z dn. 13.03.2020 r. pozwalam sobie przestać dodatkowe informacje dotyczące stosowania witaminy C dożylnie w leczeniu COVID-19.

Eksperci z Szanghaju zlecają w leczeniu COVID-19 (zapobieganie i leczenie burzy cytokin) stosowanie witaminy C dożylnie w dawkach od 100 do 200 mg/kg/24 h.<sup>1</sup> Oznacza to zakres dawek od 5 do 18 g dziennie u osób o masie ciała w zakresie 50-90 kg.

Wykazano, że infuzja kwasu askorbinowego w dawce 200 mg/kg/24 h co 6 h przez 4 doby – u chorych w ciężkim stanie z powodu sepsy – była bezpieczna i dobrze tolerowana.<sup>2</sup>

Reasumując, obecny stan wiedzy pozwala z całą pewnością twierdzić, że dożylnie stosowanie witaminy C w odpowiednio wysokich dawkach jest skuteczną metodą leczenia sepsy i powinno być stosowane u chorych z COVID-19.<sup>3 4 5 6 7</sup>

Z wyrazami szacunku,



Dr hab. n. med. Tomasz Dangel  
Specjalista anestezjologii i reanimacji  
Specjalista medycyny paliatywnej

Do wiadomości opinii publicznej

- 
- <sup>1</sup> Comprehensive treatment and management of corona virus disease 2019: expert consensus statement from Shanghai. Shanghai Clinical Treatment Expert Group for corona virus disease 2019. Chin J Infect Dis, 2020,38:Epub ahead of print. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1000-6680.2020.0016  
<http://rs.yiigle.com/yufabiao/1183266.htm>
- <sup>2</sup> Fowler AA et al. Phase I safety trial of intravenous ascorbic acid in patients with severe sepsis. Journal of Translational Medicine 2014,12:32 <https://translational-medicine.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1479-5876-12-32>
- <sup>3</sup> Kashiouris MG et al. The Emerging Role of Vitamin C as a Treatment for Sepsis. Nutrients 2020, 12, 292; doi:10.3390/nu12020292.  
[https://www.researchgate.net/publication/338759970\\_The\\_Emerging\\_Role\\_of\\_Vitamin\\_C\\_as\\_a\\_Treatment\\_for\\_Sepsis](https://www.researchgate.net/publication/338759970_The_Emerging_Role_of_Vitamin_C_as_a_Treatment_for_Sepsis)
- <sup>4</sup> Kawade N et al. Dietary Intake of Ascorbic Acid Attenuates Lipopolysaccharide-Induced Sepsis and Septic Inflammation in ODS Rats. J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo). 2018;64(6):404-411. doi: 10.3177/jnsv.64.404. [https://www.jstage.jst.go.jp/article/jnsv/64/6/64\\_404/pdf/-char/en](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jnsv/64/6/64_404/pdf/-char/en)
- <sup>5</sup> Erol A. High-dose intravenous vitamin C treatment for COVID-19. DOI: 10.31219/osf.io/p7ex8.  
[https://www.researchgate.net/publication/339511104\\_High-dose\\_intravenous\\_vitamin\\_C\\_treatment\\_for\\_COVID-19](https://www.researchgate.net/publication/339511104_High-dose_intravenous_vitamin_C_treatment_for_COVID-19)
- <sup>6</sup> Fisher BJ et al. Mechanisms of attenuation of abdominal sepsis induced acute lung injury by ascorbic acid. Am J Physiol Lung Cell Mol Physiol303: L20–L32, 2012. doi:10.1152/ajplung.00300.2011.  
<https://journals.physiology.org/doi/pdf/10.1152/ajplung.00300.2011>
- <sup>7</sup> Mohamed HA et al. Attenuation of lipopolysaccharide-induced lung inflammation by ascorbic acid in rats: Histopathological and ultrastructural study. SAGE Open Medicine Volume 7: 1–9, 2019. DOI: 10.1177/2050312119828260. <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/2050312119828260>